

令和8年度 前期 (4月～9月)
ふたかみ文化センターカルチャー教室
無料体験会のご案内

※全て予約が必要になります。



フラダンス教室

3月23日 (月)

10:30～11:45

場所：第4会議室



ストレッチ教室

3月25日 (水)

10:30～11:30

場所：市民ホール

※通常レッスン日

木曜日

14:20～15:40

ヨガ教室

3月18日 (水)

●午後コース

13:00～14:20

●ゆったりコース

14:45～15:45

●やさしいパワーヨガ

16:30～17:30

場所：市民ホール



英会話教室、中国語教室、スペイン語教室にご興味のある方は随時募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

お申し込みは窓口まで。

ふたかみ文化センター TEL: 0745-77-1000